	คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า	
	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ
	เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02	สถานะเอกสาร ควบคุม
เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี		หน้า 1/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

สารบัญ

1. วัตถุประสงค์
2. ผังกระบวนการทำงาน
3. ขอบเขต
4. ความรับผิดชอบ
5. คำจำกัดความ
6. ข้อกำหนดที่สำคัญ
7. ตัวชี้วัด และค่าเป้าหมาย
8. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน
9. กฎหมาย มาตรฐาน และเอกสารที่เกี่ยวข้อง
10. การจัดเก็บและการเข้าถึงเอกสาร
11. ระบบการติดตามและประเมินผล
12. ภาคผนวก

บันทึกการอนุมัติและการแก้ไข

สำเนาที่

ฉบับที่	รายละเอียดการแก้ไข	ผู้อนุมัติ	วันบังคับใช้
ฉบับ R01	แก้ไขทั้งฉบับ	นาวาเอกหญิง อีรณันท์ฯ	29 ก.ย.64
ฉบับ R02	แก้ไขทั้งฉบับ	นาวาเอกหญิง อีรณันท์ฯ	16 พ.ย.65



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 2/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย


1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติงานในการบริการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างถูกต้อง
- 1.2 เพื่อสร้างความเข้าใจในการปฏิบัติงานตรวจสุขภาพประจำปี แก่บุคลากรที่เกี่ยวข้อง
- 1.3 เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ และหาปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค

2. ผังกระบวนการทำงาน

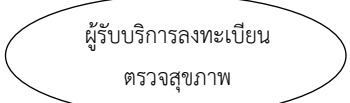
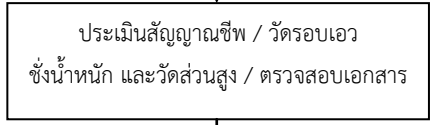
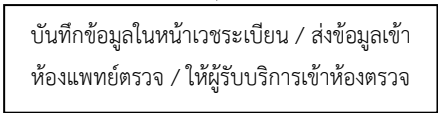

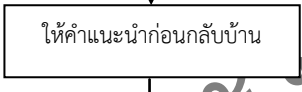
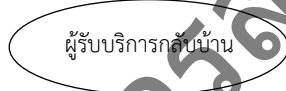
2.1 วันมาตรวจสุขภาพ

ลำดับ	ขั้นตอนของกระบวนการ	มาตรฐานเวลา	ข้อกำหนดของกระบวนการ (กฎ ระเบียบ ข้อบังคับ)	ผู้รับผิดชอบ
1	ผู้บริการลงทะเบียน ตรวจสุขภาพ	5 นาที	- คู่มือปฏิบัติงานการบริการลงทะเบียนผู้ป่วยนอก (WP-IM-02-01)	- เจ้าหน้าที่พยาบาล และพนักงานห้องตรวจสุขภาพ
2	ตรวจสอบเอกสาร บัตรรอบแว่ ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง	5 นาที	- บันทึกข้อความ รพ.๓ เลขรับ 41300 ลง 26 ส.ค. 2556 เรื่องการปรับปรุงแนวทางการตรวจสุขภาพข้าราชการ ทรงศึกษา/อบรม ต่างประเทศ (ผนวก ก. การตรวจสุขภาพประจำปีของข้าราชการและลูกจ้าง)	- เจ้าหน้าที่พยาบาล และพนักงานห้องตรวจสุขภาพ
3	ประเมินสัญญาณชีพ <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ผิดปกติ ปกติ </div> ผิดปกติ → เข้ารับบริการลำดับแรก /ER	5 นาที	- ระเบียบกองทัพอากาศว่าด้วยเรื่องการตรวจและการทำประวัติสุขภาพ พ.ศ. 2517 - เกณฑ์การประเมินสัญญาณชีพก่อนเคลื่อนย้ายผู้ป่วย รพ.๓ (PMEWS) - แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตในการปฏิบัติทั่วไป พ.ศ.2562	- เจ้าหน้าที่พยาบาล
4	บันทึกข้อมูลผู้บริการ รายการตรวจสุขภาพ ค่าใช้จ่าย พิมพ์ใบส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการต่างๆ ใบรายการค่าใช้จ่าย และใบนัดรับผล	5 นาที		
5	ผู้บริการชำระค่าใช้จ่ายค่าใช้จ่าย ที่จุดชำระเงิน	5 นาที	- พระราชกฤษฎีกาว่าด้วยเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษา พ.ศ. 2553	- เจ้าหน้าที่พยาบาล และพนักงานห้องตรวจสุขภาพ - เจ้าหน้าที่ให้บริการหน่วยตรวจต่างๆ
6	ผู้บริการไปตรวจ ณ จุดบริการต่างๆ	40 นาที		- แพทย์ / เจ้าหน้าที่พยาบาลและพนักงานห้องตรวจสุขภาพ
7	รวบรวมผล / สรุปรายงานผลตรวจสุขภาพ		- วิธีปฏิบัติแนวทางการสรุปผลการตรวจสุขภาพ (WI-OCM-02-012) - วิธีปฏิบัติแนวทางการติดตามผู้บริการตรวจสุขภาพที่มีผล X-ray, EKG ผิดปกติ และผล Lab ผิดปกติ / คำวิฤต (WI-OCM-02-002)	
8	ผู้บริการกลับบ้าน			

	คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า	
	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ
	เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02	สถานะเอกสาร ควบคุม
เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี		หน้า 3/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย


2.2 วันฟังผลตรวจสุขภาพ

ลำดับ	ขั้นตอนของกระบวนการ	มาตรฐานเวลา	ข้อกำหนดของกระบวนการ (กฎ ระเบียบ ข้อบังคับ)	ผู้รับผิดชอบ
1		5 นาที	- คู่มือปฏิบัติงานการบริการเวชระเบียนผู้ป่วยนอก (WP-IM-02-01)	- พนักงานห้องตรวจสุขภาพ
2		5 นาที	- วิธีปฏิบัติแนวทางการรับผลตรวจสุขภาพ (WI-OCM-02-006) - วิธีปฏิบัติแนวทางการปฏิบัติเมื่อแพทย์สรุปผลตรวจสุขภาพพบปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพขั้นสูง (WI-OCM-02-009)	- เจ้าหน้าที่พยาบาล และพนักงานห้องตรวจสุขภาพ
3		5 นาที		- พนักงานห้องตรวจสุขภาพ
4		10 นาที	- วิธีปฏิบัติแนวทางการส่งปรึกษา กับแพทย์เฉพาะทาง (WI-OCM-02-014)	- แพทย์ / เจ้าหน้าที่พยาบาล ห้องตรวจสุขภาพ
5				- เจ้าหน้าที่พยาบาลห้องตรวจสุขภาพ
6				

3. ขอบเขต

ห้องตรวจสุขภาพ รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า เปิดให้บริการรุ่งอรุณ 0630-0800 ของทุกวันราชการและเปิดทำการปกติเวลา 0800-1600 ในวันราชการ โดยให้บริการแก่ข้าราชการ กำลังพล กองทัพเรือ ครอบครัว ลูกจ้าง และข้าราชการบำนาญ ตลอดจนประชาชนทั่วไป โดยมีขั้นตอนการเข้ารับบริการเป็น 2 ช่วง คือ วันมารับการตรวจสุขภาพ และวันมารับผลการตรวจสุขภาพ

3.1 วันมารับการตรวจสุขภาพ เริ่มจากผู้รับบริการลงทะเบียนตรวจสุขภาพ กรอกเอกสาร ประเมินสัญญาณชีพ วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เจ้าหน้าที่ตรวจสอบเอกสาร บันทึกข้อมูล

	คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า	
	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ
	เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02	สถานะเอกสาร ควบคุม
เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี		หน้า 4/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

ผู้รับบริการ / รายการตรวจสุขภาพ / ค่าใช้จ่ายต่างๆ และแจ้งให้ผู้รับบริการไปชำระเงินและรับบริการตามจุดรับบริการต่างๆ รวมทั้งออกใบนัดรับผลการตรวจสุขภาพ

- 3.2 วันมารับผลการตรวจสุขภาพ เริ่มจากผู้รับบริการลงทะเบียนฟังผลตรวจสุขภาพ ประเมินสัญญาณชีพ พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายและรับทราบผลการตรวจสุขภาพ พร้อมให้คำแนะนำ ก่อนจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน กรณีผลตรวจสุขภาพผิดปกติ แพทย์จะพิจารณาส่งตรวจเพิ่มเติมไปยังแพทย์เฉพาะทางต่างๆ

** โดยเฉพาะผู้รับบริการที่มีปัจจัยเสี่ยงขั้นสูงจะแนะนำให้พบแพทย์ทุกราย เนื่องจากผลผิดปกติที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ แพทย์อาจจะพิจารณาส่งไปพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อรับการรักษา **

4. ความรับผิดชอบ

4.1 แพทย์ มีหน้าที่ดังต่อไปนี้

- 4.1.1 ตรวจร่างกายผู้มารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี (ในวันรับผลการตรวจสุขภาพ)
4.1.2 สรุปลผลการตรวจสุขภาพ โดยใช้ผลการตรวจของห้องปฏิบัติการ ภาพรังสีทรวงอก ประวัติสุขภาพ และการตรวจร่างกาย ประกอบการพิจารณา
4.1.3 ลงนามรับรองผลการตรวจสุขภาพ
4.1.4 พิจารณาส่งต่อการรักษาไปยังแพทย์เฉพาะทางหรือแผนกต่างๆ ในรายที่เข้ารับการรักษา
4.1.5 แจ้งผลตรวจสุขภาพ และให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

4.2 พยาบาล มีหน้าที่ดังต่อไปนี้

- 4.2.1 ชักประวัติตรวจสุขภาพ
4.2.2 วัดความดันโลหิตและชีพจร ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว
4.2.3 ให้คำแนะนำกระบวนการตรวจสุขภาพ และรายการตรวจสุขภาพต่างๆ
4.2.4 ตรวจสอบการลงบันทึกข้อมูลตรวจสุขภาพในระบบงานห้องตรวจสุขภาพ ในระบบคอมพิวเตอร์ EMR
4.2.5 ตรวจสอบข้อมูลผลการตรวจสุขภาพให้ถูกต้องครบถ้วน ก่อนให้แพทย์สรุปลผลการตรวจสุขภาพในรายงานผลการตรวจสุขภาพ
4.2.6 ตรวจสอบการลงบันทึกข้อมูลในงานเวชระเบียนให้ถูกต้องครบถ้วน
4.2.7 แจ้งผลตรวจสุขภาพ และคำแนะนำในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

4.3 พนักงานห้องตรวจสุขภาพ มีหน้าที่ดังต่อไปนี้

- 4.3.1 ช่วยชักประวัติตรวจสุขภาพ



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 5/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

- 4.3.2 ช่วยวัดความดันโลหิตและชีพจร ด้วยเครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว
- 4.3.3 บันทึกข้อมูลในระบบงานเวชระเบียน
- 4.3.4 Request Lab, X-Ray, คัดค่าใช้จ่ายระบบงานห้องตรวจสุขภาพในระบบคอมพิวเตอร์ EMR, พิมพ์ใบนัดรับผลบันทึกข้อมูลในระบบงานตรวจสุขภาพ และพิมพ์รายงานผลการตรวจสุขภาพในระบบคอมพิวเตอร์ EMR
- 4.3.5 อธิบายขั้นตอนการตรวจสุขภาพตามจุดบริการต่างๆ
- 4.4 งานทันตกรรม มีหน้าที่ ดำเนินงานตามระบบงานทันตกรรม
- 4.5 งานพยาธิวิทยา มีหน้าที่ ดำเนินงานตามระบบงานพยาธิวิทยา
- 4.6 งานรังสีวิทยา มีหน้าที่ ดำเนินงานตามระบบงานรังสีวิทยา
- 4.7 เจ้าหน้าที่การเงิน ณ จุดรับบริการ มีหน้าที่ ดำเนินงานตามระบบงานการเงิน
- 4.8 งานเวชระเบียน มีหน้าที่ ดำเนินงานตามระบบงานเวชระเบียนในเรื่องการตรวจสอบสิทธิ์

5. คำจำกัดความ

- 5.1 ข้าราชการ หมายถึง บุคคลซึ่งรับการบรรจุแต่งตั้งให้รับราชการปฏิบัติหน้าที่และรับเงินเดือนในกระทรวง ทบวง กรมต่างๆ ของประเทศไทย
- 5.2 พลเรือน หมายถึง บุคคลที่ไม่ใช่ข้าราชการในสังกัดกระทรวง ทบวง กรม
- 5.3 พลเรือนสิทธิประกันสังคม หมายถึง บุคคลที่ไม่ใช่ข้าราชการในสังกัดกองทัพเรือ แต่มีสิทธิประกันสังคมตามหลักประกันสุขภาพ
**หมายเหตุ : พลเรือนสิทธิประกันสังคมไม่สามารถเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปีได้
- 5.4 เจ้าหน้าที่ห้องตรวจสุขภาพ หมายถึง เจ้าหน้าที่พยาบาลและพนักงานที่ปฏิบัติงานในห้องตรวจสุขภาพ
- 5.5 แพทย์ห้องตรวจสุขภาพ หมายถึง แพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำในห้องตรวจสุขภาพ
- 5.6 การตรวจสุขภาพประจำปี ตามระเบียบกองทัพเรือ ว่าด้วยการตรวจและการทำประวัติสุขภาพ พ.ศ.2517 หมายถึง ข้าราชการและนายทหารสัญญาบัตร กองหนุนเบี่ยหวัด จะต้องไปรับการตรวจสุขภาพของร่างกายประจำปีที่โรงพยาบาลทหารเรือหรือโรงพยาบาลประจำหน่วย ทหารเรือที่ใกล้เคียง ให้เสร็จภายในกำหนด 15 วัน นับตั้งแต่วันครบรอบวันเกิดของตนเป็นต้นไป โดยให้นำประวัติสุขภาพจากหน่วยต้นสังกัดติดตัวไปด้วย เมื่อไปรับการตรวจแล้วให้ไปฟังผลการตรวจและรับประวัติสุขภาพกลับมาเสนอต้นสังกัดภายใน 15 วัน ตามกำหนดที่ทางโรงพยาบาลจะนัดหมาย กรณีตรวจสุขภาพประจำปีของพลเรือน สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามความต้องการ



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 6/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

5.7 รายการตรวจสุขภาพประจำปีของข้าราชการ หมายถึง รายการตรวจตามที่กรมบัญชีกลางกำหนด
ในการเบิกได้ ปีละครั้งแยกดังนี้

5.7.1 รายการตรวจสำหรับข้าราชการชาย/หญิง อายุต่ำกว่า 35 ปี ราคา 320 บาท ได้แก่
ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจปัสสาวะ (U/A) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest
X-RAY)

**** กรณีตรวจอุจจาระเพื่อคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง เพิ่มเติมราคาเป็น 380 บาท**

5.7.2 รายการตรวจสำหรับข้าราชการชาย / หญิง มากกว่า 35 ปีขึ้นไป ราคา 740 บาท ได้แก่
ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid), ตรวจระดับ
ไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจการทำงานของไต (SGOT), ตรวจการทำงานของไต (SGPT), ตรวจการทำงานของไต (ALK-phos),
ตรวจปัสสาวะ (U/A) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)

**** กรณีตรวจอุจจาระเพื่อคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง เพิ่มเติมราคาเป็น 800 บาท**

****หมายเหตุ**

1. ในกรณีที่ตรวจสุขภาพให้แก่กำลังพล ทร.ในโครงการตรวจสุขภาพไม่สำรองจ่าย
ผู้รับบริการไม่ต้องชำระเงินให้นางเอกสารรับรองว่าอยู่ที่ต้นสังกัดใด เพื่อให้ห้องตรวจ
สุขภาพส่งให้แผนก สิทธิต้นสังกัด และ พรบ. นำไปเรียกคืนค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดใน
ภายหลัง
2. ในกรณีที่ต้องการตรวจสุขภาพที่นอกเหนือจากกรมบัญชีกลางกำหนดผู้รับบริการต้อง
ชำระค่าใช้จ่ายส่วนเกินเอง ไม่สามารถนำไปเสร็จไปเบิกคืนได้

5.7.3 รายการตรวจสำหรับข้าราชการชาย อายุ 50-54 ปี (โครงการตรวจสุขภาพ กพ.ท.
คัดกรองเพิ่มเติม อายุ 50-54) ราคา 1,190 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด
(CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol),
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจการทำงานของไต (SGOT), ตรวจการ
ทำงานของไต (SGPT), ตรวจการทำงานของไต (ALK-phos), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบ
ชนิดบี(HBsAg), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดซี (Anti-HCV), ตรวจปัสสาวะ (U/A) และ
ตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)

5.7.4 รายการตรวจสุขภาพข้าราชการชาย อายุ 55-60 ปี (โครงการตรวจสุขภาพ กพ.ท.
คัดกรองเพิ่มเติม อายุ 55-60) ราคา 1,390 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 7/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

(CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจการทำงานของตับ (SGOT), ตรวจการทำงานของตับ (SGPT), ตรวจการทำงานของตับ (ALK-phos), ตรวจมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดบี (HBsAg), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดซี (Anti-HCV), ตรวจปัสสาวะ (U/A) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)

5.7.5 รายการตรวจสุขภาพข้าราชการหญิง อายุ 50-60 ปี (โครงการตรวจสุขภาพ กพ.ท. คัดกรองเพิ่มเติม อายุ 55-60) ราคา 1,190 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจการทำงานของตับ (SGOT), ตรวจการทำงานของตับ (SGPT), ตรวจการทำงานของตับ (ALK-phos), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดบี (HBsAg), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดซี (Anti-HCV), ตรวจปัสสาวะ (U/A) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)

5.8 รายการตรวจสุขภาพประจำปีของพลเรือน หมายถึง รายการตรวจสุขภาพตามที่พลเรือนสามารถเลือกตรวจได้ตามความต้องการ (ชำระค่าใช้จ่ายเอง)

5.8.1 รายการตรวจตามโปรแกรมที่ 1 สำหรับตรวจสุขภาพพื้นฐาน ราคา 550 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจปัสสาวะ (U/A) และตรวจเอกซเรย์ปอด (X-RAY)

5.8.2 รายการตรวจตามโปรแกรมที่ 2 สำหรับตรวจสุขภาพเหมาะสำหรับบุคคลทั่วไป ราคา 870 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจการทำงานของตับ (SGOT), ตรวจการทำงานของตับ (SGPT), ตรวจการทำงานของตับ (ALK-phos), ตรวจปัสสาวะ (U/A) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)

5.8.3 รายการตรวจตามโปรแกรมที่ 3 สำหรับตรวจสุขภาพชาย / หญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป ราคา 1,150 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid) ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจระดับไขมันเลวในเลือด (LDL), ตรวจการทำงานของ



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02


สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 8/16


โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

- ของตับ (SGOT) ตรวจการทำงานของตับ (SGPT), ตรวจการทำงานของตับ (ALK phos), ตรวจปัสสาวะ (U/A), ตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY) และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
- 5.8.4 รายการตรวจตามโปรแกรมที่ 4 สำหรับตรวจสุขภาพชายอายุ 45 ปี ขึ้นไป ราคา 2,530 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจระดับไขมันเลวในเลือด (LDL), ตรวจการทำงานของตับ (SGOT), ตรวจการทำงานของตับ (SGPT), ตรวจการทำงานของตับ (ALK phos), ตรวจมะเร็งตับอ่อน (CA19-9), ตรวจมะเร็งในตับ (AFP), ตรวจมะเร็งลำไส้ใหญ่ (CEA), ตรวจมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA), ตรวจปัสสาวะ (U/A), ตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY) และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
- 5.8.5 รายการตรวจตามโปรแกรม 5 สำหรับตรวจสุขภาพหญิงอายุ 45 ปี ขึ้นไป ราคา 3,150 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจการทำงานของไต (BUN), ตรวจการทำงานของไต (Cr), ตรวจระดับกรดยูริก (Uric Acid), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglycerides), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจระดับไขมันเลวในเลือด (LDL), ตรวจการทำงานของตับ (SGOT), ตรวจการทำงานของตับ (SGPT), ตรวจการทำงานของตับ (ALK phos), ตรวจปัสสาวะ (U/A) ตรวจมะเร็งตับอ่อน (CA19-9), ตรวจมะเร็งในตับ (AFP) ตรวจมะเร็งลำไส้ใหญ่ (CEA) มะเร็งเต้านม (CA15-3), มะเร็งรังไข่ (CA125), ตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY) และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
- 5.8.6 รายการตรวจตามโปรแกรม 6 สำหรับตรวจสุขภาพก่อนสมรส (ชาย) ราคา 1,040 บาท ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg), ตรวจหาระดับภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HBs), ตรวจหาว่าเคยได้รับเชื้อหรือกำลังเป็นไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HBc), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HCV) และตรวจหาโรคเอดส์ (Anti-HIV)
- 5.8.7 รายการตรวจตามโปรแกรม 7 สำหรับตรวจสุขภาพก่อนสมรส (หญิง) ราคา 1,240 บาท ได้แก่ รายการตรวจเหมือนรายการตรวจสำหรับตรวจสุขภาพก่อนสมรส (ชาย) เพิ่มการตรวจหาภูมิหัดเยอรมัน (Rubella IgG)

	คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า	
	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ
	เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02	สถานะเอกสาร ควบคุม
เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี		หน้า 9/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

- 5.9 รายการตรวจสุขภาพประจำปีของพลเรือนลัทธิประกันสังคม หมายถึง รายการตรวจตามที่ประกันสังคมกำหนด โดยไม่ต้องชำระค่าใช้จ่าย
- 5.9.1 รายการตรวจสำหรับพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 15-17 ปี ราคา 250 บาท
ได้แก่ ตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)
- 5.9.2 รายการตรวจสำหรับพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 18-19 ปี ราคา 340 บาท
ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)
- 5.9.3 รายการตรวจสำหรับพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 20-29 ปี ราคา 630 บาท
ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี(HBsAg) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)
- 5.9.4 รายการตรวจสำหรับพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 30-34 ปี ราคา 630 บาท
ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี(HBsAg) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)
- 5.9.5 รายการตรวจสุขภาพพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 35-39 ปี ราคา 670 บาท
ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี(HBsAg) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)
- 5.9.6 รายการตรวจสุขภาพพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 40-49 ปี ราคา 670 บาท
ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี(HBsAg) และตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY)
- 5.9.7 รายการตรวจสุขภาพพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 50-54 ปี ราคา 700 บาท
ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี(HBsAg), ตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY) และตรวจอุจจาระ (Occult blood)
- 5.9.8 รายการตรวจสุขภาพพลเรือนตามลัทธิประกันสังคม ช่วงอายุ 55 ปีขึ้นไป ราคา 800 บาท
ได้แก่ ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC), ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS), ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol), ตรวจระดับไขมันดีในเลือด (HDL), ตรวจการทำงานของไต

	คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า	
	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ
	เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02	สถานะเอกสาร ควบคุม
เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี		หน้า 10/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

(Cr), ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี(HBsAg), ตรวจปัสสาวะ (U/A), ตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-RAY) และตรวจอุจจาระ (Occult blood)

6. ข้อกำหนดที่สำคัญ

- 6.1 ผู้รับบริการไม่มีภาวะเสี่ยงจากการวัดสัญญาณชีพผิดปกติในขณะที่รอรับบริการตรวจสุขภาพ
- 6.2 ผู้รับบริการได้รับทราบภาวะสุขภาพของตนเอง และแนวทางปฏิบัติที่สอดคล้องกับภาวะสุขภาพ
- 6.3 ผู้รับบริการได้รับการสงเคราะห์ เมื่อพบปัญหาสุขภาพ
- 6.4 ขั้นตอนการตรวจและการแปลผลถูกต้อง เชื่อถือได้ และเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด
- 6.5 ให้บริการที่ สะดวก รวดเร็ว

7. ตัวชี้วัด และค่าเป้าหมาย

- 7.1 อัตราส่วนกำลังพลที่มีผลประเมิน CV Risk Score >30% ลดลง (ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์ พร. ปี 65-68)
- 7.2 อัตราการคัดกรองกำลังพล ทร.ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA) เพิ่มขึ้น (ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์ พร. ปี 65-68)
- 7.3 ร้อยละบุคลากร รพ.ฯ ตรวจสุขภาพประจำปี มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
- 7.4 ร้อยละความพึงพอใจต่อการรับบริการตรวจสุขภาพ/เชิงรุก มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
- 7.5 อัตรากำลังพล ทร. ที่ตรวจพบภาวะ Metabolic syndrome จากการตรวจสุขภาพได้รับการส่งต่อรักษา (ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์ พร.ปี 65-68) ร้อยละ 80
- 7.6 อัตรากำลังพลที่ตรวจพบภาวะ CV Risk Score >30% จากการตรวจสุขภาพประจำปีได้รับการส่งต่อรักษา (ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์ พร. ปี 65-68) ร้อยละ 80
- 7.7 ร้อยละผู้รับบริการที่พบปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพขั้นสูงได้รับคำแนะนำการปฏิบัติตัวด้านสุขภาพจากแพทย์ มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
- 7.8 ร้อยละผู้รับบริการที่ตรวจสุขภาพได้รับทราบผลการตรวจสุขภาพและแนวทางการปฏิบัติด้านสุขภาพ มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80

8. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

8.1 วันมาตรวจสุขภาพ

- 8.1.1 ผู้รับบริการลงทะเบียนตรวจสุขภาพ นำใบตรวจสอบสิทธิ์มาติดต่อกับห้องตรวจสุขภาพกรอกเอกสารประกอบการขอรับการตรวจสุขภาพในใบกรอกประวัติเพื่อขอรับการตรวจสุขภาพ



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 11/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

ประจำปี (FM-OCM-02-006) ได้แก่ วันเดือนปีเกิด เลขบัตรประชาชน เลขบัตรประจำตัวเวลาไหม (ถ้ามี) สังกัด ประเภท วัตถุประสงค์การตรวจ ประวัติการมีโรคประจำตัว ประวัติการผ่าตัด ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว ประวัติด้านพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การเดินทาง การเกิดอุบัติเหตุจากการปฏิบัติงาน โดยเจ้าหน้าที่พยาบาล / พนักงานห้องตรวจสุขภาพตรวจสอบการรอกประวัติให้ครบถ้วน

8.1.2 เจ้าหน้าที่พยาบาล / พนักงานฯ วัดความดันโลหิตและซีพจร ในรายที่มีความดันโลหิตสูง $SBP \leq 100$ หรือ $BP > 130/80$ mm Hg ซีพจร < 51 หรือ > 100 ให้ผู้รับบริการนั่งพัก 10 นาที แล้ววัดซ้ำ วัดรอบเอว วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก เจ้าหน้าที่พยาบาล/พนักงาน ลงบันทึกความดันโลหิตและซีพจร น้ำหนัก ส่วนสูงในเอกสาร

หมายเหตุ : กรณีพบความผิดปกติให้ใช้เกณฑ์ PMEWS ในการพิจารณาดำเนินการ ดังนี้

- V/S ผิดปกติ แต่ $PMEWS = 0$ จัดให้เข้ารับบริการเป็นลำดับต้น และทำสัญลักษณ์เพื่อให้อุบัติการณ์อื่นทราบและเฝ้าระวัง

- V/S ผิดปกติ $PMEWS \geq 1$ Notify แพทย์ และประสานส่งผู้ป่วยไปยังห้องฉุกเฉิน

8.1.3 ให้ผู้รับบริการนั่งรอเรียกเข้าจุดบริการโดยทำเอกสารตามลำดับคิว พนักงานฯ บันทึกข้อมูลในระบบ EMR โดยบันทึกข้อมูลของผู้รับบริการ / รายการตรวจ สุขภาพ/ พิมพ์ใบ Request Lab / ใบรายการค่าใช้จ่าย และใบนัดรับผลการตรวจฯ พร้อมทั้งแนะนำขั้นตอนการรับบริการตามจุดให้บริการต่างๆ และแจ้งวันรับผลการตรวจฯ หลังการตรวจสุขภาพ 3 วัน

8.1.4 ผู้รับบริการนำใบรายการค่าใช้จ่าย ไปชำระเงินที่ห้องเก็บเงิน อาคารพิเคราะห์บำบัดโรค ชั้น 1 ในกรณีชำระค่ารักษาที่เบิกสิทธิกรมบัญชีกลาง สามารถตรวจสุขภาพตามสิทธิกรมบัญชีกลางที่กำหนดโดยให้ผู้รับบริการชำระเป็นเงินสดก่อน และนำใบเสร็จรับเงินไปเบิกคืนจากหน่วยงานต้นสังกัดของตนเองในภายหลัง หรือไม่ต้องชำระเงินโดยใช้สิทธิในโครงการตรวจสุขภาพไม่สำรองจ่าย หากในกรณีมีการตรวจเพิ่มเติมจากสิทธิที่กรมบัญชีกลางกำหนดให้ชำระเป็นเงินสดไม่สามารถนำไปเบิกคืน หากเป็น พลเรือนสิทธิประกันสังคมไม่ต้องชำระเงินหากอยู่ในระยะเวลาการตรวจตามสิทธิและพลเรือนทั่วไป พลเรือนที่ใช้สิทธิประกันสุขภาพต้องชำระค่าใช้จ่ายเอง เจ้าหน้าที่การเงินรับชำระค่าใช้จ่ายตามระบบ ที่ รพ.ฯ กำหนด (เครดิต / เงินสด) และออกใบเสร็จรับเงินพร้อมแนะนำขั้นตอนเสริมอื่นๆ เช่น การเบิกคืนตามสิทธิ เป็นต้น

8.1.5 ผู้รับบริการตรวจสุขภาพตามลำดับจุดบริการต่อไปนี้



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 12/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

8.1.5.1 เจาะเลือด ส่งตรวจปัสสาวะ ที่ห้องเจาะเลือด กลุ่มงานพยาธิวิทยา อาคาร
พิเคราะห์บำบัดโรค ชั้น 1

8.1.5.2 การตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก ที่แผนกผู้ป่วยนอกรังสีวิทยา กลุ่มงานรังสีวิทยา
อาคารพิเคราะห์บำบัดโรค ชั้น 1

8.1.5.3 ในกรณีพลเรือนที่มีการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ให้ส่งตรวจที่ห้องตรวจโรคระบบ
หัวใจและหลอดเลือด อาคารพิเคราะห์บำบัดโรค ชั้น 4

ตามระเบียบการตรวจสุขภาพกองทัพเรือ เฉพาะข้าราชการและลูกจ้างประจำ
สังกัดกองทัพเรือ ให้ผู้รับบริการไปตรวจสุขภาพช่องปากที่ห้องตรวจทันตกรรม อาคารผู้ป่วย
นอก ชั้น 2 โดยทันตแพทย์เป็นผู้ตรวจ และลงบันทึกผลการตรวจสุขภาพช่องปากในระบบ
การตรวจสุขภาพของ EMR

ผู้รับบริการหญิง ที่ต้องการตรวจภายในเพื่อหามะเร็งปากมดลูก สามารถขอรับ
บริการได้ที่ห้องตรวจนรีเวชกรรม กลุ่มงานสูติ-นรีเวชกรรม ชั้น 2 อาคารพิเคราะห์และ
บำบัดโรค โดยต้องทำการตรวจสอบสิทธิใหม่และแจ้งแผนกเวชระเบียนเพื่อส่งชื่อเข้ารับ
ตรวจที่ห้องตรวจนรีเวชกรรม

กรณีผู้ที่ไม่คุ้นเคยกับพื้นที่ / ผู้สูงอายุ / ข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ / VIP เจ้าหน้าที่ห้อง
ตรวจสุขภาพประสาน หรืออำนวยความสะดวก ให้เข้าถึงจุดบริการโดยสะดวก

8.1.6 พนักงานห้องตรวจสุขภาพ ทำการรวบรวมผลการตรวจสุขภาพได้แก่ ผลเลือด / เอ็กซเรย์ /
ผลการตรวจสุขภาพช่องปาก / ผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ บันทึกข้อมูลในระบบ EMR และพิมพ์
รายงานผลตรวจสุขภาพ เจ้าหน้าที่พยาบาลตรวจสอบข้อมูลการลงบันทึกผลการตรวจ
สุขภาพให้ถูกต้องครบถ้วน

พนักงานห้องตรวจสุขภาพจะนำข้อมูลการสรุปผลการประเมิน CV risk score ใน
กำลังพล ทร. และบันทึกในกระดาษประเมินผลและใส่ไว้ในรายงานผลตรวจสุขภาพและนำ
เอกสารให้แพทย์ห้องตรวจสุขภาพสรุปผลการตรวจสุขภาพ หลังแพทย์สรุปผลการตรวจทุก
รายจะนำมาบันทึกในระบบงานตรวจสุขภาพต่อไป

สำหรับในรายที่มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติที่มีภาวะวิกฤติ และแพทย์สรุปผล
การตรวจสุขภาพและวินิจฉัยว่ามีภาวะเร่งด่วน ต้องเข้ารับการรักษาที่แพทย์เฉพาะทาง
ทันที แพทย์จะติดสัญลักษณ์บัตรคำว่า “เร่งด่วน” เจ้าหน้าที่พยาบาลจะ โทรติดตาม
ผู้รับบริการรายนั้นให้มาพบแพทย์ห้องตรวจสุขภาพเพื่อตรวจร่างกาย และวินิจฉัยในการส่ง
ปรึกษาแพทย์เฉพาะทางทันทีหรือในวันถัดไป เพื่อป้องกันอาการทรุดลงหรือผิดปกติมากขึ้น

8.1.7 ผู้รับบริการกลับบ้านหลังจากรับบริการตรวจสุขภาพเสร็จเรียบร้อยแล้วทุกขั้นตอน



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอายุรเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม

เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 13/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย


8.2 วันรับผลตรวจสุขภาพ (นัดหมายให้ผู้รับบริการมารับผลตรวจสุขภาพหลังตรวจสุขภาพ 3 วัน)

- 8.2.1 ผู้รับบริการลงทะเบียนรับผลการตรวจสุขภาพ และนำไปตรวจสอบสิทธิมาติดต่อกับห้องตรวจสุขภาพ พนักงานฯ ค้นหาผลตรวจสุขภาพตามรหัสที่ปรากฏในใบรับผลตรวจ กรณีไม่ได้นำไปนั้รับผลการตรวจมาด้วย ให้ค้นหาจากระบบคอมพิวเตอร์ โดยใช้ชื่อ-นามสกุล ในการค้นหา และให้ผู้รับบริการเซ็นชื่อรับผลตรวจสุขภาพ
- 8.2.2 ผู้รับบริการวัดความดันและชีพจรโดยเครื่องวัดความดันอัตโนมัติชนิดสอดแขน หากพบความดันโลหิตสูง $\geq 130 / 80$ mm Hg ให้ผู้รับบริการนั่งพัก 10 นาที เจ้าหน้าที่พยาบาล / พนักงานห้องตรวจสุขภาพวัดความดันโลหิตและชีพจรซ้ำอีกครั้ง
- 8.2.3 พนักงานห้องตรวจสุขภาพ พิมพ์บันทึกเวชระเบียนเตรียมให้เข้าพบแพทย์ ส่งข้อมูลในระบบ EMR เข้าห้องแพทย์ตรวจ เจ้าหน้าที่พยาบาลตรวจสอบชื่อสกุลผู้รับบริการก่อนให้เข้าพบแพทย์
- 8.2.4 แพทย์ตรวจร่างกาย และแจ้งผลการตรวจสุขภาพ พร้อมให้คำแนะนำในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

กรณีที่มีผลตรวจสุขภาพผิดปกติ แพทย์ห้องตรวจสุขภาพอาจพิจารณาส่งตรวจเพิ่มเติม เจ้าหน้าที่พยาบาลรับคำสั่งแพทย์ ให้พนักงาน Request Lab ในระบบ EMR เมื่อได้ผลกลับมาพบแพทย์อีกครั้ง หากเป็นกรณีกำลังพล ทร.ที่มีผล CV rick score >30 หรือผลตรวจสุขภาพพบว่าเป็นโรคหรือมีปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคขึ้นสูง แพทย์ประจำห้องตรวจสุขภาพ จะพิจารณาส่งต่อการรักษาไปให้แพทย์เฉพาะทางเพื่อวินิจฉัยและรักษาต่อไป เจ้าหน้าที่พยาบาลจะลงบันทึกข้อมูล ชื่อ-สกุล สังกัดของผู้รับบริการ,โรคที่ส่งปรึกษาและแผนกที่ส่งปรึกษาในใบการติดตามผู้รับบริการส่งตรวจแพทย์เฉพาะทาง (FM-OCM-02-004) และให้ผู้รับบริการถือใบส่งปรึกษาห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก (FM-NUR-03-037) ไปติดต่อแผนกเวชระเบียนผู้ป่วยนอก เพื่อตรวจสอบสิทธิและนำไปติดต่อกับพยาบาลที่ห้องตรวจโรคที่ส่งปรึกษา

ในกรณีที่ไม่มีกรส่งต่อการรักษา แพทย์ประจำห้องตรวจสุขภาพจะให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค หรืออาจมีการนัดหมายติดตามผลเลือดที่ผิดปกติ 3 เดือน หรือ 6 เดือนในภายหลัง

- 8.2.5 เจ้าหน้าที่พยาบาลอธิบายข้อสงสัยของผู้รับบริการเพิ่มเติมและคำแนะนำในการปฏิบัติตัวด้านสุขภาพ พร้อมอธิบายกรณีติดตามครั้งต่อไป (ถ้ามี)

	คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า	
	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ
	เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02	สถานะเอกสาร ควบคุม
เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี		หน้า 14/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

หมายเหตุ : ในรายที่ไม่สะดวกพบแพทย์ในวันที่มาฟังผลตรวจสุขภาพ และขอรับผลตรวจ (เฉพาะในรายที่ไม่พบปัจจัยเสี่ยงขั้นสูง)เจ้าหน้าที่พยาบาลจะเป็นผู้แจ้งผลการตรวจสุขภาพ และให้คำแนะนำในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค

* ส่วนกรณีที่มีผลปัจจัยเสี่ยงขั้นสูงจะแนะนำให้มาพบแพทย์และได้รับการตรวจร่างกาย และได้รับคำแนะนำจากแพทย์ทุกราย

8.2.6 ผู้รับบริการที่ได้รับคำแนะนำแล้วกลับบ้านได้

9. กฎหมาย มาตรฐาน และเอกสารที่เกี่ยวข้อง

- FM-OCM-02-004 ไบการติดตามผู้รับบริการส่งตรวจแพทย์เฉพาะทาง
- FM-OCM-02-005 ไบการติดตามผู้รับบริการกรณีเร่งด่วน
- FM-OCM-02-006 ไบการออกประวัติ เพื่อขอรับการตรวจสุขภาพ
- FM-OCM-02-032 ไบรับผลตรวจสุขภาพ
- รายงานผลการตรวจสุขภาพ
- ระเบียบกองทัพบกเรื่องว่าด้วยเรื่องการตรวจและการทำประวัติสุขภาพ พ.ศ.2517
- พระราชกฤษฎีกา ว่าด้วยเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล พ.ศ.2553
- บันทึกข้อความ รพ.ฯ เลขรับ 41300 ลง 26 ส.ค.2556 เรื่องการปรับปรุงแนวทางการตรวจสุขภาพข้าราชการ ทร.ไปศึกษา / อบรม ต่างประเทศ (ผนวก ก. การตรวจสุขภาพประจำปีของข้าราชการ และลูกจ้าง)

10. การจัดเก็บและการเข้าถึงเอกสาร

ชื่อเอกสาร	สถานที่เก็บ	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้มีอำนาจอนุมัติทำลาย	การจัดเก็บ	ระยะเวลา	วิธีการทำลาย
FM-OCM-02-004 ไบการติดตาม ผู้รับบริการส่งตรวจแพทย์เฉพาะทาง	ห้องตรวจสุขภาพ	หน.ห้องตรวจสุขภาพ / หน.ห้องตรวจสุขภาพ	บันทึก	3 ปี	ย่อยทำลาย
FM-OCM-02-005 ไบการติดตาม ผู้รับบริการกรณีเร่งด่วน	ห้องตรวจสุขภาพ	หน.ห้องตรวจสุขภาพ / หน.ห้องตรวจสุขภาพ	บันทึก	3 ปี	ย่อยทำลาย
FM-OCM-02-006 ไบการออกประวัติเพื่อ ขอรับการตรวจสุขภาพ	ห้องตรวจสุขภาพ	หน.ห้องตรวจสุขภาพ / หน.ห้องตรวจสุขภาพ	บันทึก	5 ปี	ย่อยทำลาย



คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ

เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02

สถานะเอกสาร ควบคุม


เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี

หน้า 15/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

11. ระบบการติดตามและประเมินผล

- 11.1 ติดตามประเมินผล CV Risk score ในกำลังพล ทร. โดยนับจำนวนกำลังพล ทร. ที่มี CV Risk score >30% คูณ 100 ทหารด้วย จำนวนกำลังพล ทร. ที่ได้รับการประเมิน CV Risk score ทั้งหมด คิดคำนวณใน 1 ปี จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนาต่อไป
- 11.2 ติดตามประเมินผล PSA ในกำลังพล ทร. เพศชายอายุตั้งแต่ 55 ปี ขึ้นไป โดยนับจำนวนกำลังพล ทร. เพศชายอายุตั้งแต่ 55 ปี ที่ได้รับการประเมินผล PSA คูณ 100 ทหารด้วยกำลังพล ทร. เพศชายอายุตั้งแต่ 55 ปี ขึ้นไปทั้งหมด คิดคำนวณใน 1 ปี จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนาต่อไป
- 11.3 ประชาสัมพันธ์โดยติดประกาศในที่สาธารณะ เพื่อเตือนบุคลากรให้มาตรวจสุขภาพประจำเดือนเกิด และรายงานรายชื่อบุคลากร รพ.ฯ ที่มาตรวจสุขภาพให้ รพ.ฯ ทราบประจำทุกเดือน เพื่อให้มีการกระตุ้นบุคลากร รพ.ฯ ที่ไม่มาตรวจสุขภาพ ให้มารับการตรวจสุขภาพ ประเมินผลโดย นับจำนวนบุคลากร รพ.ฯ ที่มาตรวจสุขภาพใน 1 ปี คูณ 100 ทหารด้วยจำนวนบุคลากรใน รพ.ฯ ทั้งหมด คิดคำนวณใน 1 ปี จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนาต่อไป
- 11.4 ติดตามความพึงพอใจของผู้รับบริการ โดยการแจกแบบสอบถามให้ ผู้รับบริการตอบแบบสอบถาม สุ่มตัวอย่างตามสูตรการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรคำนวณ กรณีที่ประชากรมีจำนวนไม่แน่นอน เท่ากับ 200 คน / ปี โดยเก็บแบบสอบถามในระยะ ช่วงเดือน ธ.ค และ มี.ย. ของปี โดยนับจำนวนผลรวมของคะแนนทั้งหมด ทหารด้วยจำนวนหัวข้อเปรียบเทียบเป็นเปอร์เซ็นต์ จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนาต่อไป
- 11.5 ติดตามประเมินผลกำลังพล ทร. ที่ตรวจสุขภาพแล้วพบภาวะ Metabolic syndrome (ขั้นสูง) ที่แพทย์ส่งต่อเพื่อรักษากับแพทย์เฉพาะทาง คำนวณโดยนับจำนวนกำลังพล ทร. ที่ผลตรวจสุขภาพพบภาวะ Metabolic syndrome (ขั้นสูง) และแพทย์ส่งต่อการรักษาเฉพาะทาง คูณ 100 ทหารด้วยกำลังพล ทร. ที่พบภาวะ Metabolic syndrome (ขั้นสูง) แล้วคิดคำนวณใน 1 ปี เปรียบเทียบเป็นเปอร์เซ็นต์ จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนาต่อไป
- 11.6 ติดตามประเมินผลกำลังพลที่มีผล CV Risk score >30% ที่ได้รับการส่งปรึกษากับแพทย์เฉพาะทาง โดยนับจำนวนกำลังพลที่มีผล CV Risk score >30% ที่ได้รับการส่งปรึกษากับแพทย์เฉพาะทาง คูณ 100 ทหารด้วยจำนวนกำลังพลที่มีผล CV Risk score >30% ทั้งหมด คิดคำนวณใน 1 ปี จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนาต่อไป

	คู่มือปฏิบัติงาน (WORK PROCEDURE) โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า	
	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม / ห้องตรวจสุขภาพ
	เลขที่เอกสาร WP-OCM-02-01-R02	สถานะเอกสาร ควบคุม
เรื่อง : กระบวนการตรวจสุขภาพประจำปี		หน้า 16/16

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องทุกหน่วยงาน เพื่อการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานและประทับใจ
โดยยึดหลักบริหารจัดการทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการทำงานเป็นทีม และมีระเบียบวินัย

- 11.7 ติดตามผู้รับบริการที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพขั้นสูงเป็นระยะๆจนกว่าจะมาพบแพทย์ประเมินผล โดยการคำนวณจำนวนผู้รับบริการที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพขั้นสูงที่พึงผลกับแพทย์ คุณ 100 หาร ด้วยจำนวนผู้รับบริการที่มีปัจจัยเสี่ยงขั้นสูงทั้งหมด คิดคำนวณใน 1ปี แล้วเปรียบเทียบเป็นเปอร์เซ็นต์ จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนาต่อไป
- 11.8 ติดตาม ผู้รับบริการที่ยังไม่มารับผลตรวจสุขภาพทุกสัปดาห์ ประเมินผลโดยการคำนวณจำนวนเล่มของผู้รับบริการที่ตรวจสุขภาพทั้งหมด หักด้วยจำนวนเล่มที่ยังไม่มารับผล คุณ 100 หารด้วยจำนวนผู้รับบริการที่ตรวจสุขภาพทั้งหมด คิดคำนวณใน 1ปี เปรียบเทียบเป็นเปอร์เซ็นต์ จากนั้นนำเสนอผลสรุปเป็นรูปแบบกราฟเพื่อเผยแพร่ในหน่วยงานสำหรับการพัฒนางานต่อไป

12. ภาคผนวก

เอกสารสงวนลิขสิทธิ์ ไม่สามารถเผยแพร่